



فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران

انجمن بوکس شطرنج



Chess Boxing Association of the Islamic Republic of Iran

Date:

Ref:

شرایط آزمون کمر بند زرد:

مدت زمان تمرین ۳ ماه آموزش: استقرار بوکس (رقص پا، سرش طرفین، گارد مناسب، بستن بانداز دست)

شرایط آزمون کمر بند نارنجی:

مدت زمان تمرین: ۶ ماه آموزش: شناخت مهره های شطرنج و اصول بازی مقدماتی شطرنج و آموزش ضربات دست چپ مستقیم و ضربات راست مستقیم.

شرایط آزمون کمر بند سبز و پایان دوره مقدماتی:

مدت زمان تمرین ۹ ماه آموزش: شطرنج سرعتی با آموختن لگاریتم های شطرنج و علامت های اختصاری مهره ها و آموزش ضربات هوگ و آپرگات و آموزش طناب زنی.

شرایط آزمون کمر بند آبی:

مدت زمان تمرین ۱۲ ماه آموزش: شرکت در مسابقات شطرنج و بدست آوردن ریتینگ ۶۰۰ آموزش فینت - داکت - سایید استپ

شرایط آزمون کمر بند بنفش:

مدت زمان تمرین ۱۵ ماه آموزش شطرنج: آزمون ریتینگ و بدست آوردن ریتینگ ۷۰۰ آموزش بوکس: شروع کیسه زنی و میت زنی به منظور سرعتی کردن دستها.

شرایط آزمون کمر بند قرمز و پایان دوره متوسطه:

مدت زمان تمرین ۱۸ ماه آموزش شطرنج و داشتن ریتینگ ۸۰۰ آموزش بوکس: یادگیری اصول مبارزه و دادن مبارزات با شگاهی و شرکت در مسابقات استانی.

شرایط آزمون کمر بند قهوه ای:

مدت زمان تمرین ۲۱ ماه آموزش شطرنج و بدست آوردن ریتینگ ۹۲۰ و شرکت در مسابقات شطرنج استانی آموزش بوکس: شرکت در مسابقات کشوری بوکس شطرنج و آمادگی جسمانی بدنی بالا (شنا: ۶۰ عدد شکم: ۸۰ عدد بارفیکس: ۱۵ عدد)

شرایط آزمون کمر بند مشکی و پایان دوره پیشرفته:

مدت زمان تمرین: ۲۴ ماه آموزش شطرنج و بدست آوردن ریتینگ ۱۰۰۰ و شرکت در مسابقات کشوری بوکس شطرنج در ایندوره چس بوکس باید از لحاظ بدنی و آمادگی جسمانی بسیار خوب باشد (شنا: ۷۰ عدد شکم ۱۰۰ عدد بارفیکس)

\



فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران

انجمن بوکس شطرنج



Chess Boxing Association of the Islamic Republic of Iran

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۱ و شروع دوره عالی :

مدت زمان تمرین ۳۰ ماه ریتینگ شطرنج ۱۲۰۰ شرکت در مسابقات کشوری و آمادگی جسمانی بالا (شنا : ۷۰ عدد شکم ۱۰۰ عدد بارفیکس ۲۰ عدد طناب ۱۰۰۰ عدد)

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۲ :

مدت زمان تمرین ۴۰ ماه ریتینگ شطرنج ۱۲۵۰ تعداد شرکت در بازی های رسمی بوکس شطرنج استانی ۸ عدد و کشوری ۳ عدد

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۳ :

مدت زمان تمرین ۶۰ ماه ریتینگ شطرنج ۱۳۰۰ تعداد شرکت در بازی های رسمی بوکس شطرنج کشوری ۵ عدد .

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۴ و پایان دوره عالی :

مدت زمان تمرین ۸۴ ماه ریتینگ شطرنج ۱۴۰۰ و آمادگی جسمانی بالا و شرکت در بازی های آسیایی و جهانی .

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۵ و شروع دوره ممتاز :

مدت زمان تمرین ۱۲۰ ماه سن : ۳۰ سال به بالا ریتینگ شطرنج ۱۵۰۰ و آمادگی جسمانی بالا و شرکت در مسابقات آسیایی و جهانی .

ممتحن دوره : مدرس فدراسیون بوکس شطرنج جهان

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۶ :

مدت زمان تمرین ۱۴۴ ماه (۱۲ سال) سن : ۳۲ سال به بالا ریتینگ شطرنج ۱۶۰۰ و آمادگی جسمانی بالا شرکت در مسابقات آسیایی و جهانی . ممتحن دوره : مدرس فدراسیون بوکس شطرنج جهان

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۷ :

مدت زمان تمرین ۱۸۰ ماه (۱۵ سال) سن : ۳۵ سال به بالا ریتینگ شطرنج ۱۷۰۰ و آمادگی جسمانی بالا

ممتحن دوره : مدرس فدراسیون بوکس شطرنج جهان

شرایط آزمون کمربند مشکی دان ۸ و پایان دوره ممتاز بوکس شطرنج :

مدت زمان تمرین ۲۴۰ ماه (۲۰ سال) سن : ۳۶ سال به بالا ریتینگ شطرنج ۱۸۰۰ و آمادگی جسمانی بالا



فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران

انجمن بوکس شطرنج



Chess Boxing Association of the Islamic Republic of Iran

ممتحن دوره : مدرس فدراسیون بوکس شطرنج جهان

تبصره : اقدام برای مدرک مربی گری و داوری درجه ۳ داشتن مدرک فنی مشکی دان ۱ الزامی میباشد .

تبصره ۲: اقدام برای مدرک مربی گری و داوری درجه ۲ داشتن مدرک فنی مشکی دان ۳ الزامی میباشد .

تبصره ۳: اقدام برای مدرک مربی گری و داوری درجه ۱ داشتن مدرک فنی مشکی دان ۴ الزامی میباشد.

اشل قیمت سال ۱۳۹۶ :

نوع کمربند	مبلغ کمربند	سهم انجمن استان	سهم مربی	سهم انجمن کشور
زرد	۲۵۰۰۰۰ ریال	۲۵۰۰۰ ریال	۲۵۰۰۰ ریال	۲۰۰۰۰۰ ریال
نارنجی	۳۵۰۰۰۰ ریال	۷۰۰۰۰ ریال	۴۰۰۰۰ ریال	۲۴۰۰۰۰ ریال
سبز	۴۵۰۰۰۰ ریال	۹۰۰۰۰ ریال	۵۰۰۰۰ ریال	۳۱۰۰۰۰ تومان
آبی	۵۵۰۰۰۰ ریال	۱۱۰۰۰۰ ریال	۶۰۰۰۰ ریال	۳۸۰۰۰۰ ریال
قرمز	۶۵۰۰۰۰ ریال	۱۳۰۰۰۰ ریال	۷۰۰۰۰ ریال	۴۵۰۰۰۰ ریال
بنفش	۷۵۰۰۰۰ ریال	۱۵۰۰۰۰ ریال	۸۰۰۰۰ ریال	۵۲۰۰۰۰ ریال
قهوه ای	۸۵۰۰۰۰ ریال	۱۶۰۰۰۰ ریال	۹۰۰۰۰ ریال	۶۰۰۰۰۰ ریال
مشکی	۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۱۷۰۰۰۰ ریال	۱۰۰۰۰۰ ریال	۷۳۰۰۰۰۰ ریال
مشکی دان ۱	۱۲۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۱۲۰۰۰۰۰ ریال
مشکی دان ۲	۱۵۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۱۵۰۰۰۰۰ ریال
مشکی دان ۳	۲۰۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۲۰۰۰۰۰۰ ریال
مشکی دان ۴	۲۵۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۲۵۰۰۰۰۰ ریال
مربی گری عملی درجه ۳	۱۵۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۱۵۰۰۰۰۰ ریال
مربی گری عملی درجه ۲	۲۲۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۲۲۰۰۰۰۰ ریال
مربی گری عملی درجه ۱	۳۰۰۰۰۰۰ ریال	-----	-----	۳۰۰۰۰۰۰ ریال

دکتر فریدون پویا

با کمال تشکر و سپاس فراوان

رئیس انجمن بوکس شطرنج



فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران
انجمن بوکس شطرنج



Chess Boxing Association of the Islamic Republic of Iran

Address: Sports Federation Department of Joint Affairs/
P.O.Box: 15815-1881/ Tel: +9888843551-2/ Fax:+9888830809

